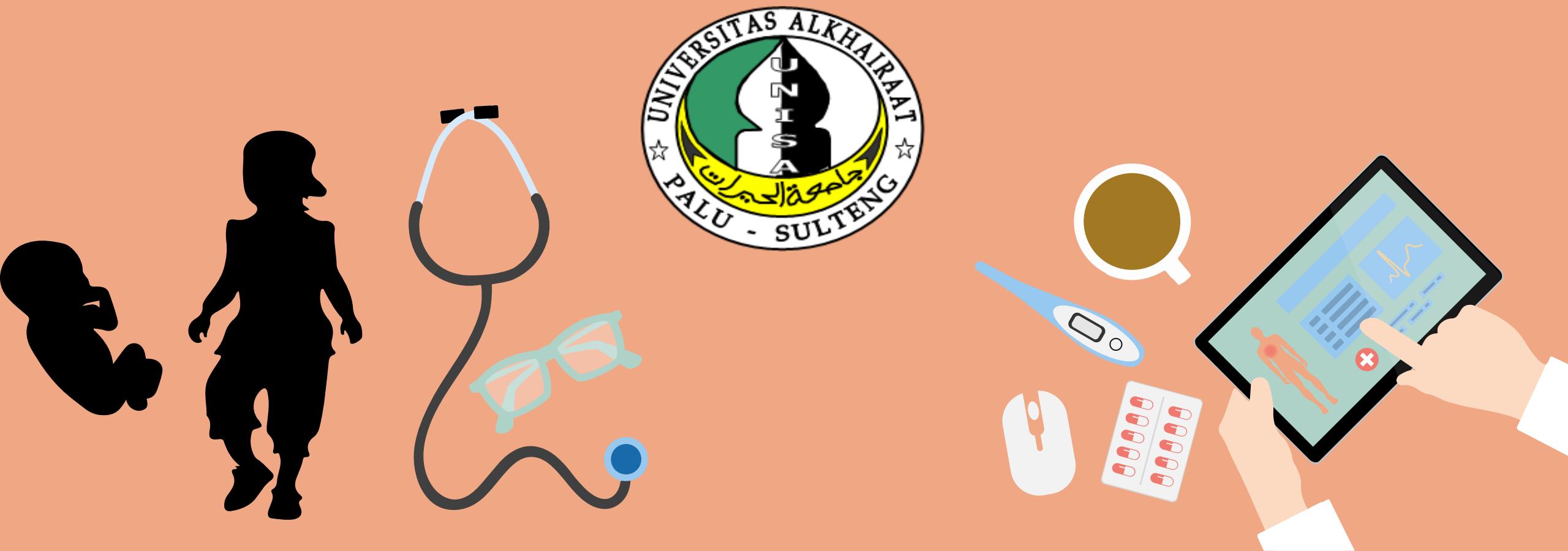


# MENGENAL STUNTING (KERDIL) & BAHAYANYA

Oleh: Sultan M Ibnu Aljabarrudz Sienna Abdullah, S.Ked & Muh. Rifai. A SKed



# TUJUAN INSTRUKSIONAL UMUM

Masyarakat dapat mengetahui tentang bahaya stunting serta bersama-sama dapat mencegah terjadinya stunting

## TUJUAN INSTRUKSIONAL KHUSUS

**01 Pengertian stunting**

**02 Faktor penyebab terjadinya stunting**

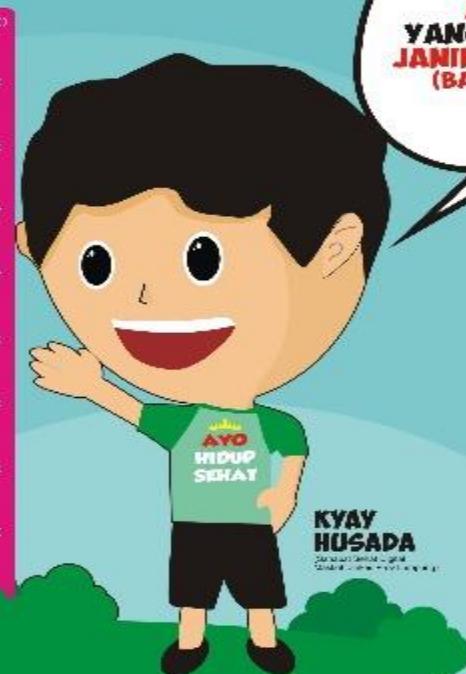
**03 Tanda-tanda stunting**

**04 Pencegahan stunting**

# Ayo..CEGAH STUNTING (PENDEK)

STUNTING?  
KENAPA BISA?

AKIBAT DARI  
KURANGNYA  
ASUPAN GIZI  
YANG DITERIMA OLEH  
JANIN SAMPAI BADUTA  
(BAYI UMUR 2 TAHUN)

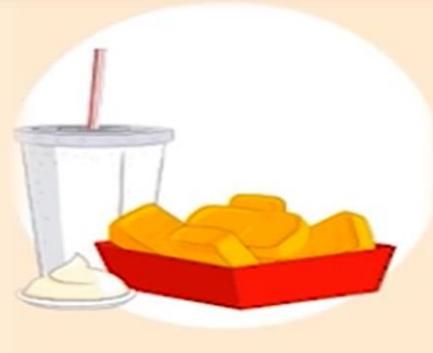


Stunting (Pendek) adalah kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat kekurangan gizi kronis/menahun terutama dalam 1000 hari pertama (sejak janin dalam kandungan sampai anak usia 2 tahun)

# Faktor penyebab terjadinya stunting



ASI tidak sesuai kebutuhan



Asupan anak tidak baik



Pola asuh tidak baik



Anak sering sakit

Kebutuhan gizi  
**1000 Hari**  
Pertama  
Kehidupan  
Tidak Sesuai



Masa Emas Tumbuh Kembang **1000 Hari Pertama Kehidupan**

# Mengapa 1000 HPK PENTING?

Kehamilan dan pertumbuhan janin

Pertumbuhan bayi dan anak

## Pertumbuhan Otak

Membangun  
tinggi badan  
potensial



Butuh gizi  
mikro dan  
protein

Membangun  
berat badan  
potensial

Butuh kalori

Untuk mencapai tinggi  
dan berat badan optimal



Dibutuhkan seluruh zat gizi (mikro dan makro) secara seimbang, diperoleh dari menyusui secara eksklusif sampai 6 bulan, diteruskan dengan ASI dan MP-ASI

Pembuahan

20 minggu

LAHIR

2 TAHUN

# Ciri-Ciri Stunting Anak

**Tanda pubertas terlambat**



**Performa buruk pada tes perhatian dan memori belajar**



**Pertumbuhan gigi terlambat**



**Usia 8-10 tahun anak menjadi lebih pendiam, tidak banyak melakukan eye contact**



**Pertumbuhan melambat**



**Wajah tampak lebih muda dari usianya**

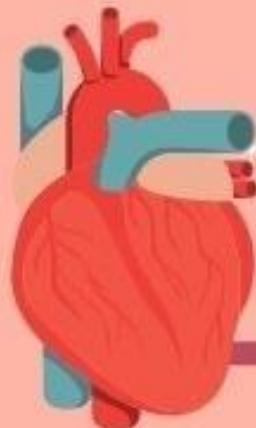
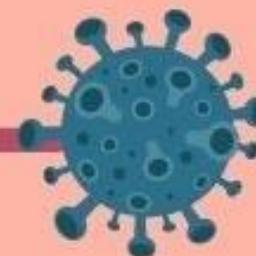


# DAMPAK NEGATIF STUNTING



Penurunan kemampuan anak untuk belajar

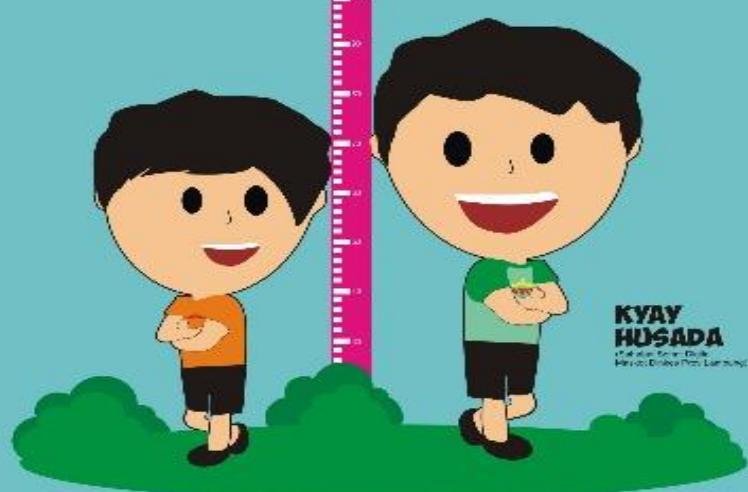
Anak mudah terserang penyakit menular



Berisiko lebih tinggi mengalami penyakit tidak menular saat dewasa, seperti obesitas, darah tinggi, dan penyakit kardiovaskular

Dalam jangka panjang berisiko menurunkan produktivitas dan berdampak pada rendahnya penghasilan





# STUNTING BISA DIINTERVENSI DENGAN CARA BERIKUT 10



Ibu hamil mendapat  
Tablet Tambah Darah (TTD)  
minimal 90 tablet selama kehamilan



Pemberian Makanan Tambahan  
ibu hamil



Makan - makanan sehat  
untuk pemenuhan gizi



Persalinan Dibantu oleh  
Dokter atau Bidan yang ahli



IMD  
(Inisiasi Menyusui Dini)



Berikan Bayi  
Hanya ASI Eksklusif  
hingga usia 6 bulan



Lakukan  
Perilaku Hidup Bersih  
dan sehat



Pantau pertumbuhan balita  
di Posyandu terdekat



Berikan  
Imunisasi dasar lengkap  
dan vitamin A



Tetap berikan ASI  
dengan tambahan asupan yaitu  
Makanan Pendamping ASI  
untuk bayi diatas 6 Bulan hingga 2 tahun



Parentlane



Boys



Girls

Months	Weight (kg)	Height (cm)	Weight (kg)	Height (cm)
0	2.5 - 4.3	46.3 - 53.4	2.4 - 4.2	45.6 - 52.7
1	3.4 - 5.7	51.1 - 58.4	3.2 - 5.4	50.0 - 57.4
2	4.4 - 7.0	54.7 - 62.2	4.0 - 6.5	53.2 - 60.9
3	5.1 - 7.9	57.6 - 65.3	4.6 - 7.4	55.8 - 63.8
4	5.6 - 8.6	60.0 - 67.8	5.1 - 8.1	58.0 - 66.2
5	6.1 - 9.2	61.9 - 69.9	5.5 - 8.7	59.9 - 68.2
6	6.4 - 9.7	63.6 - 71.6	5.8 - 9.2	61.5 - 70.0
7	6.7 - 10.2	65.1 - 73.2	6.1 - 9.6	62.9 - 71.6
8	7.0 - 10.5	66.5 - 74.7	6.3 - 10.0	64.3 - 73.2
9	7.2 - 10.9	67.7 - 76.2	6.6 - 10.4	65.6 - 74.7
10	7.5 - 11.2	67.7 - 76.2	6.8 - 10.7	66.8 - 76.1
11	7.4 - 11.5	70.2 - 78.9	7.0 - 11.0	68.0 - 77.5
12	7.8 - 11.8	71.3 - 80.2	7.1 - 11.3	69.2 - 78.9

Sumber : Parentlane, dikutip dari WHO

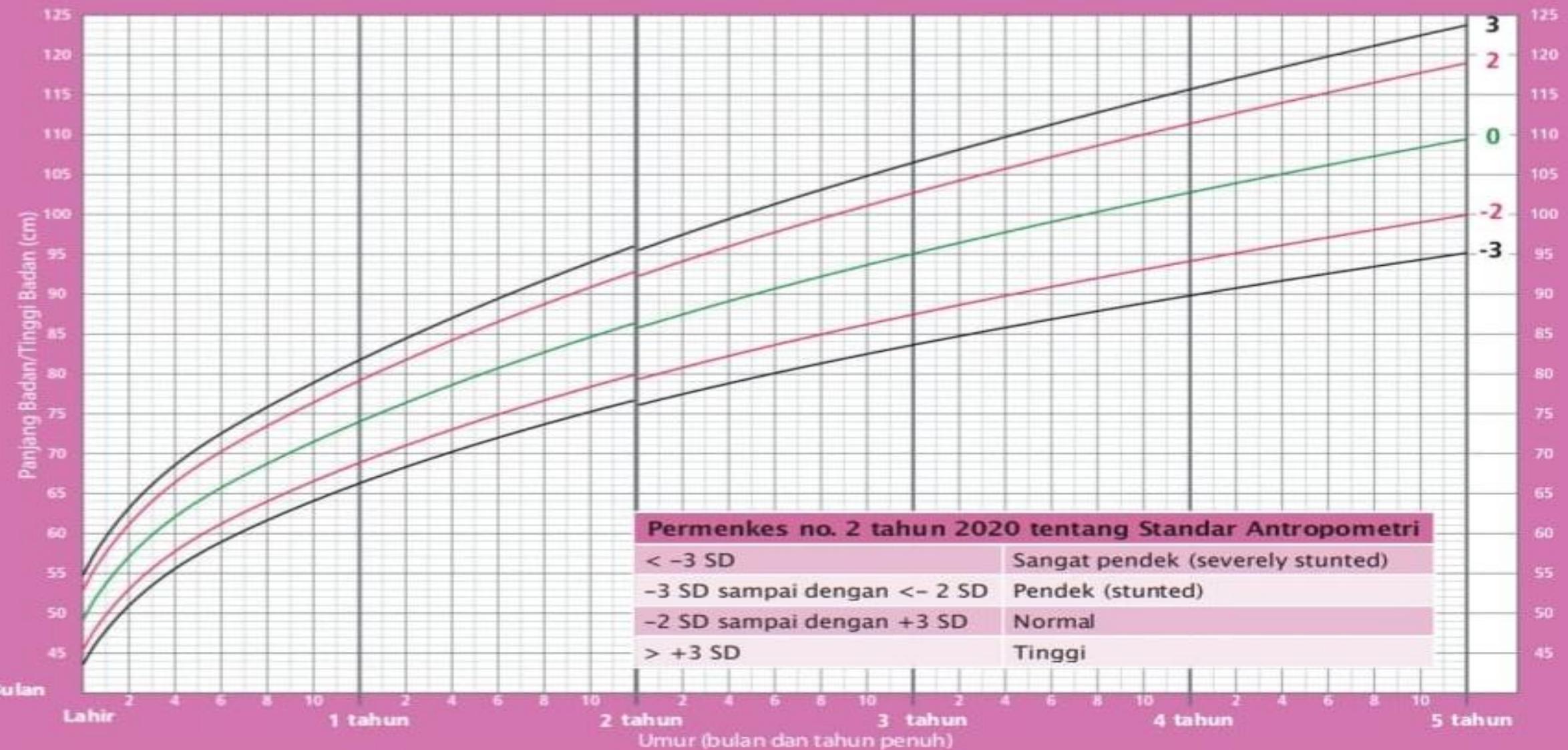
# Grafik Panjang Badan/Tinggi Badan Menurut Umur Anak Perempuan

0-5 tahun



World Health Organization

DIISI OLEH TENAGA KESEHATAN

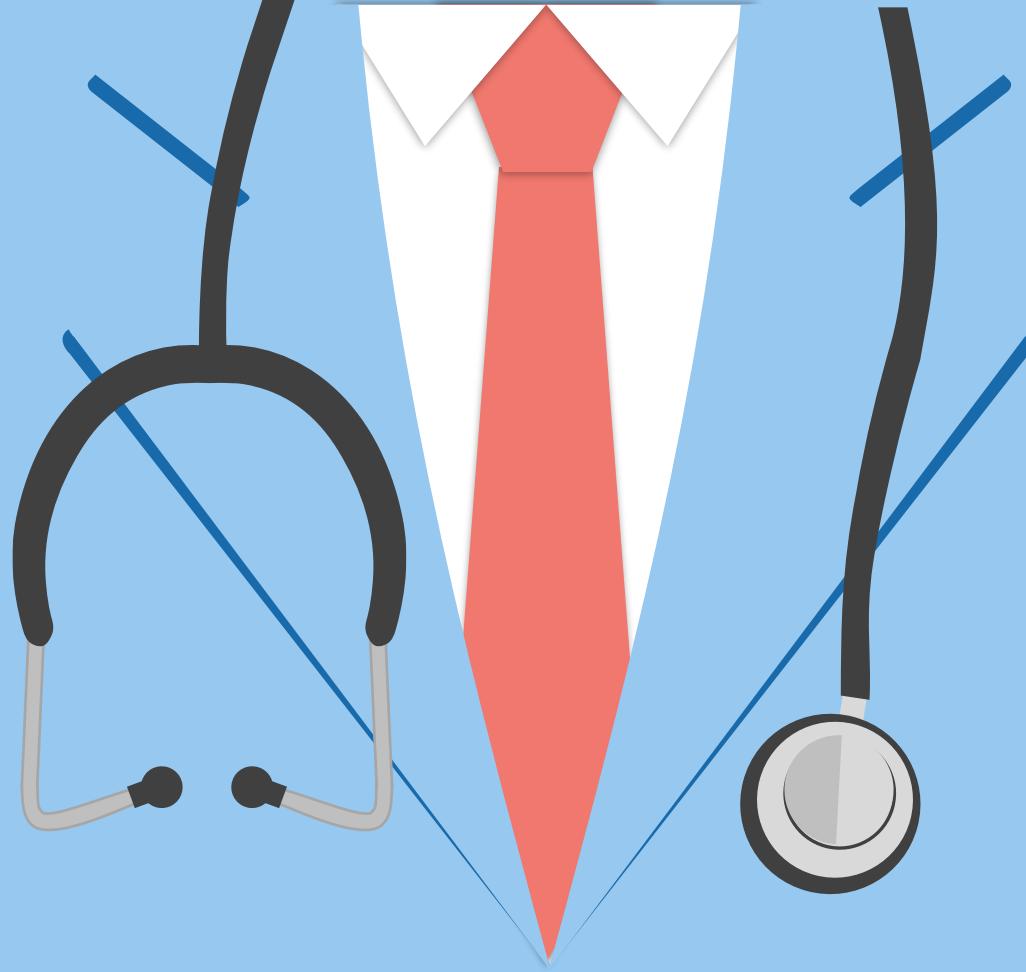


Tenaga Kesehatan memploting hasil pengukuran dan menatalaksana segera sesuai  
Permenkes Standar Antropometri Anak dan Pedoman Pelaksanaan SDIDTK

Orangtua, kader kesehatan memantau pertumbuhan  
dan perkembangan anak sesuai umur

## **Daftar Pustaka**

1. MCA Indonesia. Stunting dan masa depan Indonesia. Millenn Chall Acc - Indones. 2013;2010:2–5. [www.mca-indonesia.go.id](http://www.mca-indonesia.go.id).
2. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018. Departemen Kesehatan Republik Indonesia ; 2018
3. World Health Organization. Global Health Observatory (GHO) data 2019. Available at <https://www.who.int/gho/child-malnutrition/stunting/en/>.
4. Indonesia KKR. Buletin Stunting. Kementeri Kesehat Republik Indonesia. 2018;301(5):1163–78.



**THANK YOU**