

Bahas Tuntas Tentang Tuberculosis (TBC)



Oleh :
Rey Rhasaky, S.Ked
Hendra Firmansyah, S.Ked



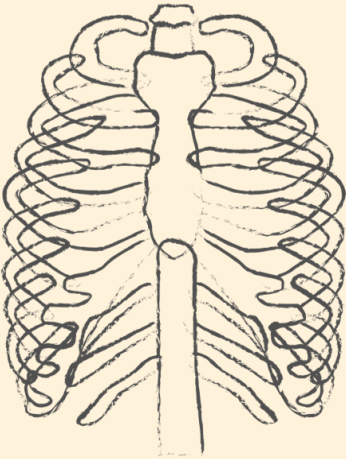
Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah dilakukan pemberian materi diharapkan masyarakat dapat memahami tentang penyakit TBC dan mampu melakukan upaya pencegahan dan penanggulangan TBC.

Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

1. Pengertian TBC
2. Penyebab TBC
3. Tanda dan Gejala TBC
4. Cara penularan TBC
5. Pencegahan TBC
6. Syarat pengobatan TBC

Apa Itu TBC?



TBC atau Tuberkulosis adalah penyakit menular yang disebabkan karena adanya kuman *Mycobacterium Tuberculosis* yang masuk ke dalam tubuh melalui pernafasan. TBC adalah penyakit infeksi yang menular dan juga dapat menyerang organ tubuh, terutama paru-paru.

Apa Penyebab TBC?

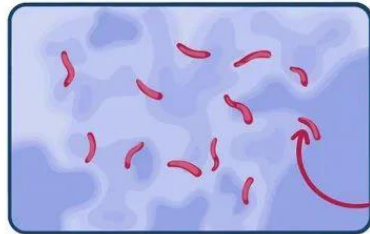


MYCOBACTERIUM TUBERCULOSIS (TB)

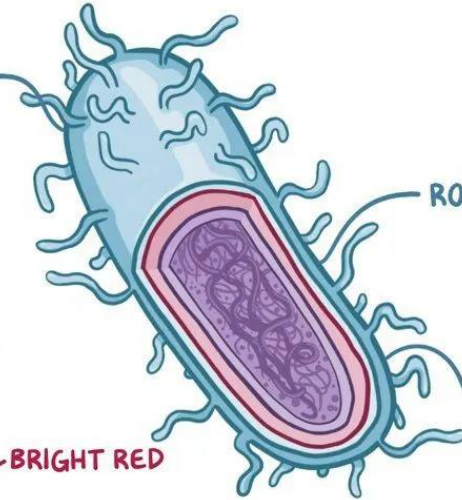
WAXY CELL WALL

- ↳ from MYCOLIC ACID
- ↳ "ACID-FAST"

ZIEHL-NEELEN STAIN



BRIGHT RED



ROD-SHAPED

NEEDS OXYGEN
STRICT AEROBES

Apa Saja Gejala TBC?

GEJALA Utama TBC

- Batuk Terus Menerus

Gejala Lain TBC

- Sesak napas dan Nyeri dada
- Meriang Yang berkepanjangan
- Terkadang dahak disertai darah
- Nafsu makan menurun
- Penurunan BB
- Keringat di malam hari saat tidak beraktivitas

Bagaimana Cara Penularannya?

PENULARAN TB

Kuman TB terhirup oleh orang lain melalui saluran pernafasan menuju paru-paru dan dapat menyebar ke bagian tubuh lainnya.



Kuman TB keluar ke udara pada saat penderita TB batuk, bersin, atau berbicara.



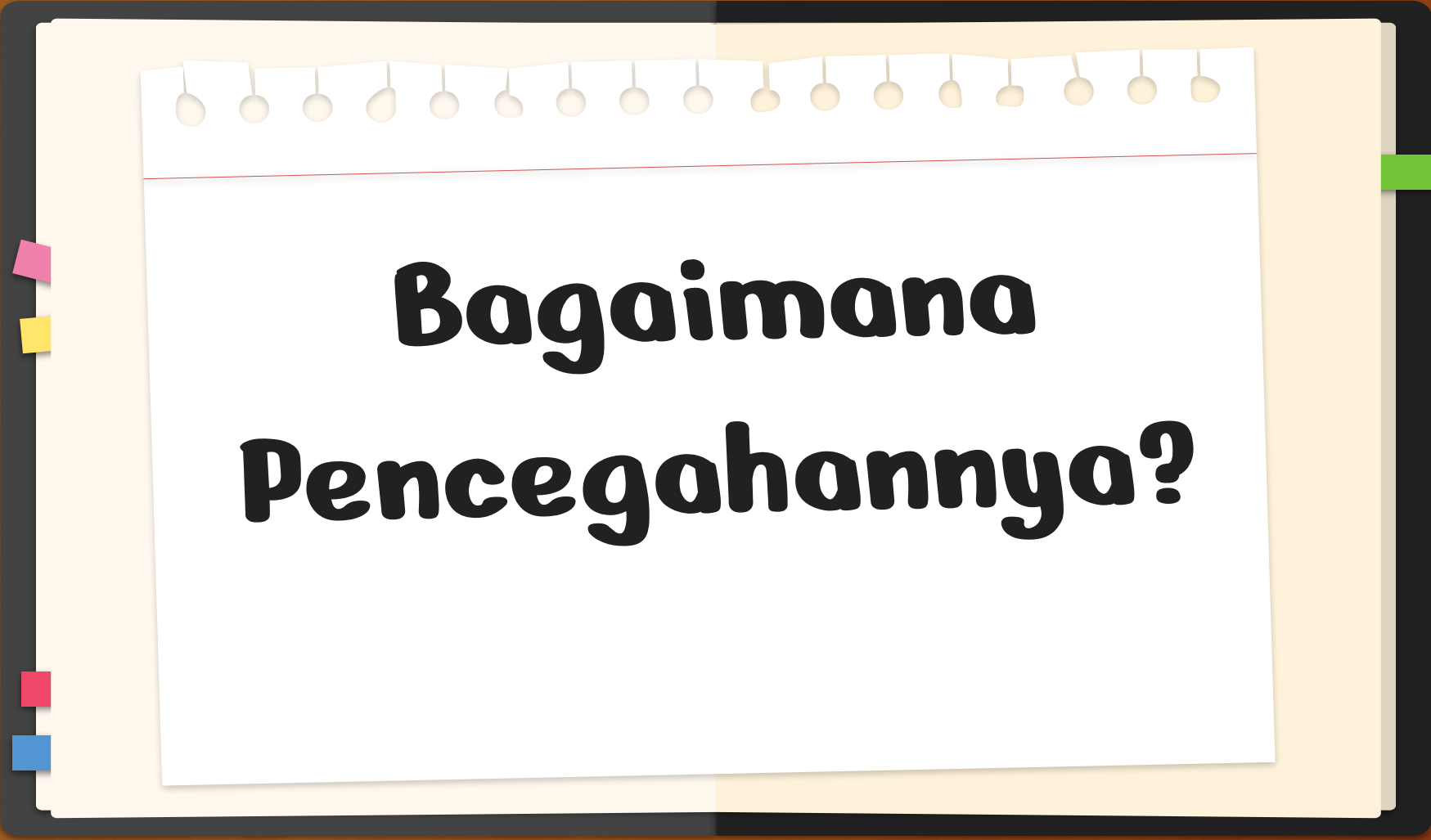
Jika daya tahan tubuh lemah, orang tersebut menjadi sakit TB



Di dalam tubuh, kuman TB dilawan oleh daya tahan tubuh.

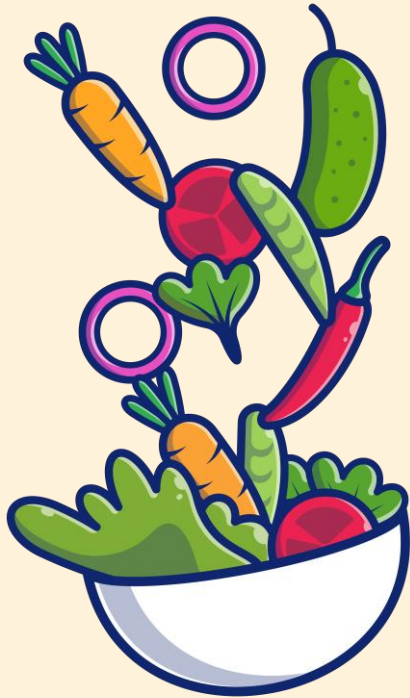


Jika daya tahan tubuh kuat, orang tersebut tetap sehat.



**Bagaimana
Pencegahannya?**

Makan Makanan Yang Bergizi



- Meningkatkan imun tubuh
- Karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan mineral

Membuka Jendela Rumah



- Rumah mendapatkan cukup sinar matahari dan udara segar
- Sirkulasi udara menjadi baik
- Rumah menjadi tidak lembab

Menjemur Alas Tidur



- Mencegah agar tidak lembab
- Mencegah berkembangbiak Kuman

Vaksinasi BCG



- Mendapatkan suntikan vaksin BCG bagi bayi baru lahir hingga berusia 2 bulan
- Menghindari TBC berat

Olahraga Teratur



- Yoga (latihan pernapasan selama 45 menit selama 3 Kali seminggu)
- Angkat beban ringan (10-20 Kali disetiap sisi)
- Berjalan (selama 30 menit)

Tidak Merokok



- Resiko meningkatkan infeksi
- Resiko meningkatkan kerusakan paru-paru
- Komplikasi : Kematian

Cegah penularan TBC dengan etika batuk yang benar!



1

GUNAKAN
MASKER



2

TUTUP
MULUT dan HIDUNG



3

TUTUP MULUT dan
HIDUNG dengan TISU



4

JANGAN LUPA
MEMBUANGNYA DI
TEMPAT SAMPAH



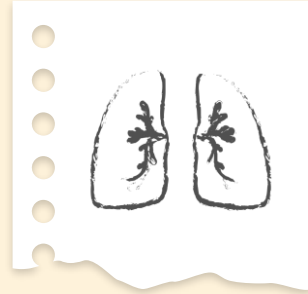
5

CUCILAH TANGAN DENGAN
MENGUNAKAN AIR
MENGALIR DAN SABUN

Pengobatan TBC

Masa Pengobatan

Berlangsung selama
6-8 bulan dalam
dua tahap



Tahap Awal

Obat diminum
setiap hari selama
2 atau 3 bulan

Tahap Lanjutan

Obat diminum 3 Kali
seminggu selama 4
atau 5 bulan





TERIMA KASIH

Referensi

- Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat Kementerian Kesehatan RI
- TB Indonesia
- Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Kementerian Kesehatan RI